

Утверждаю

Е.В. Грачева

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 06.05.2024

Структурное подразделение:

Категория довольствующихся: проживающие ,приходящие

Диетический режим:

Наименование блюда	Выход готового блюда		Энергетическая ценность (Ккал)
	Количество	Единица измерения	
Завтрак 2			
сок ов.	0,2	л	72,0000
Сушка22	0,02	кг	20,4000
Хлеб пшеничный 22	0,02	кг	41,6000
Обед			
138 Суп фасолевый.22	0,3	кг	186,4400
13Салат из редиса с огурцами	0,1	кг	28,0326
416 Котлеты из говядины22	0,1	кг	145,0650
469 макаронные изделия отварные 22	0,18	кг	239,2300
588. компот из смеси сухофруктов	0,2	кг	119,7520
Соль воспит22	0,005	кг	0,0000
Хлеб пшеничный22	0,08	кг	166,4000
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,0000
Ужин 1			
472 Картофельное пюре.22	0,18	кг	277,4270
628 Чай с сахаром2	0,2	кг	50,5000
8 свекла отварная22	0,07	кг	58,8000
Бутерброд с маслом	0,01/0,02	кг/кг	107,7000
Сельдь	0,05	кг	312,3540
Хлеб пшеничный ужин22	0,03	кг	62,4000
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,0000
Ужин 2			
645 Кефир .22	0,18	кг	190,8000
Апельсин22	0,185	кг	151,7000
Итого:			2 402,60

медсестра _____