ПРИНЯТО: На заседании Педагогического совета	УТВЕРЖДЕНО Приказопатосудар	P III
Протокол № 1 от 31.08.2021	общеобразователи Ростовской облас «Пролетарской сп школы-интерната от 31.08.2021 №	TH ICH
	OT 31.08.2021 № 9	9

положение О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ГОСУДАРСТВЕННОГО КАЗЕННОГО

енного казенного учреждения

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

«ПРОЛЕТАРСКОЙ СПЕЦИАЛЬНОЙ ШКОЛЫ-НТЕРНАТА»

I. Обшие положения

- 1.1. Настоящее Положение устанавливает порядок функционирования ГКОУ РО Пролетарской школы-интерната. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», рекомендациями Министерства образования РФ по организации учебно-воспитательной деятельности в современной школе-интернате, Уставом школы-интерната.
- 1.2. Данное Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся в ходе образовательной деятельности.
- 1.3. Режим дня обеспечивает научно обоснованное сочетание обучения, воспитания, труда и отдыха, составлен с учетом особенностей обучающихся и условий пребывания воспитанников в школе-интернате.
- 1.4. Режим дня и организация учебно-воспитательной деятельности обучающихся строится с учетом особенностей учебно-воспитательной деятельности школы-интерната и дифференцирован для школьников различных возрастных групп.

II. Организация работы.

- 2.1. Учебный год в образовательной организации начинается 01 сентября, если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Продолжительность учебного года на первой, второй ступенях общего образования составляет не более 34 недель без учета итоговой аттестации, в первом классе 33 недели.
- 2.2. Продолжительность каникул устанавливается в течение учебного года не менее 30 календарных дней, при этом продолжительность каникул между каждой учебной четвертью не должна быть менее 7 календарных дней, летом не менее 8 недель, для обучающихся 1-го и 1-го дополнительного классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине 3 учебной четверти.
- 2.3. Урочная деятельность обучающихся организуется по 5 дневной учебной неделе, только в первую смену, в субботу возможны организация проведение внеурочной деятельности.
- 2.4. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих

проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

- 2.5. Годовой календарный учебный график разрабатывается и утверждается образовательной организацией.
- 2.6. Образовательная деятельность в школе-интернате осуществляется на основе учебного плана разрабатываемого и утверждаемого школой-интернатом и регламентируется расписанием занятий.

III. Режим занятий обучающихся, воспитанников.

- 3.1. Календарный учебный график составляется на каждый учебный год и утверждается директором школы-интерната. Образовательное учреждение обеспечивает открытость и доступность информации, посредством размещения копии учебного графика на официальном сайте учреждения в сети «Интернет».
- 3.2. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.
- 3.3. Продолжительность учебной недели:
 - для 1-9 классов пятидневная учебная неделя
- 3.4. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28.
- 3.5. Продолжительность урока составляет:
- в 1 классе обучение в первом полугодии: сентябрь октябрь по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре по 4 урока по 35 минут каждый; во втором полугодии: январь май по 4 урока по 40 минут каждый;
 - во 2-9-х классах составляет 40 минут.
- 3.6.Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, объем максимально допустимой нагрузки в течение лня составляет:
 - -для обучающихся 1 класса —4 урока и 1 день в неделю не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
 - -для обучающихся 2-4 классов не более 5 уроков и 1 день в неделю не более 6 уроков за счет урока физической культуры;
 - -для обучающихся 5-7 классов не более 6 уроков;
 - -для обучающихся 8-9 классов не более 6 уроков, 7 уроков один раз в неделю.
- 3.7. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной

динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.8. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.9. Продолжительность перемен между уроками и внеурочной деятельности составляет:

Перемены	1 класс	2-9 класс
После 1-го, 2-го урока	15 минут	10 минут
После 3-го урока	25 минут	20 минут
После 4-го урока	25 минут	30 минут
После 5-го урока	25 минут	20 минут
После 6-го урока	25 минут	20 минут
После 7-го урока	-	20 минут
После 8-го-10-го урока	-	10 минут

3.10. Режим дня:

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ	1-6 классы
Подъём	7.00
Зарядка, включающая прогулку	7.05-7.20
Утренние санитарно-гигиенические мероприятия	7.20 -7.30
Первый завтрак	7.30 - 7.50
Прогулка, подготовка к занятиям	7.50 - 8.30
Учебные занятия	8.30-13.50
Второй завтрак	10.50 - 11.10
Обед	13.50 – 14.10
Дневной сон	14.10 - 15.40
Внеурочная деятельность	
коррекционной направленности	
1-4 классы	13.10 - 13.50
5-6 классы	14.10 - 15.50
Самоподготовка домашнего задания	16.00 - 17.00
Внеурочная деятельность	17.00 - 17.40
Дополнительное образование, прогулка	17.40 - 18.00
I Ужин	18.00 - 18.20
Дополнительное образование, прогулка	18.20 - 20.00
П Ужин	20.00 - 20.15
Вечерние санитарно – гигиенические мероприятия	20.15 - 21.00
Отбой	21.00

<u>РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ</u>	<u>7-9 классы</u>
Подъём	7.00
Зарядка, включающая прогулку	7.05 -7.20
Утренние санитарно-гигиенические мероприятия	7.20 -7.50
Первый завтрак	7.50 - 8.10
Прогулка, подготовка к занятиям	8.10 - 8.30
Учебные занятия	8.30 - 13.50
Второй завтрак	11.50 - 12.10
Дополнительное образование	13.50 - 14.50
Обед	14.50 - 15.10
Тихий отдых (чтение книг, настольные игры, прогулка)	15.10 - 16.00
Самоподготовка домашнего задания	16.00 - 17.00
Внеклассные занятия 7-9 классы	17.00 - 18.00
Дополнительное образование, прогулка	18.10- 19.00
I Ужин	19.00 - 19.20
Дополнительное образование, прогулка	19.20 - 20.15
П Ужин	20.15 - 20.25
Вечерние санитарно – гигиенические мероприятия	20.25 - 21.00
Отбой	21.00

<u>РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ</u>	<u> 1,2 ТМНР классы</u>
Подъём	7.00
Зарядка, включающая прогулку	7.05 -7.20
Утренние санитарно-гигиенические мероприятия	7.20 - 7.30
Первый завтрак	7.30 - 7.50
Прогулка, подготовка к занятиям	7.50 - 8.30
Учебные занятия	8.30 - 13.50
Второй завтрак	10.50 - 11.10
Обед	13.50 - 14.10
Внеурочная деятельность коррекционной направленности	14.10 -16.40
Привитие навыков самообслуживания	16.40 - 18.00
I Ужин	18.00 - 18.20
Прогулка	18.20 - 20.00
П Ужин	20.00 -20.15
Вечерние санитарно – гигиенические мероприятия	20.15 - 21.00
Отбой	21.00

3.11. Режим выходного дня:

Суббота

<u>РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ</u>	<u>Время</u>
Подъем. Зарядка.	8.00-8.20
Санитарно-гигиенические	8.20-8.40

мероприятия	
Уборка спален	8.40-9.00
1 завтрак	9.00-9.30
Уборка территории	9.30- 10.00
Культурно-массовые и	10.00 - 12.00
общешкольные мероприятия,	
посещение досугового центра,	
кружки	
2 завтрак	12.00 - 12.30
Подвижные игры	12.30- 13.30
(начальные классы)	
Прогулка	12.00 - 13.30
Обед	13.30 - 14.00
Дневной сон	14.00 – 15.30
Внеклассное чтение	15.30 - 16.30
Генеральная уборка классов	16.30 – 18.00
1 ужин	18.00 – 18.30
Бытовой труд, уход за одеждой	18.30 - 20.00
2 ужин	20.00 - 20.30
Санитарно – гигиенические	20.30 - 21.00
процедуры	
Отбой	21.00

Воскресенье

<u> РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ</u>	<u>Время</u>
Подъем. Зарядка.	8.00-8.20
Санитарно-гигиенические	8.20-8.40
мероприятия	
Уборка кроватей	8.40-9.00
Ізавтрак	9.00-9.30
Генеральная уборка спален	9.30-10.00
Культурно-массовые и	10.00-12.00
общешкольные мероприятия,	
посещение досугового центра	
2 завтрак	12.00 - 12.30
Прогулка.	12.30 - 13.30
Обед	13.30 - 14.00
Дневной сон	14.00 – 15.30
Дополнительное образование	15.30 – 18.00
1 ужин	18.00 - 18.30
Бытовой труд, уход за одеждой	18.30 - 20.00
2 ужин	20.00 - 20.30
Санитарно – гигиенические	20.30 - 21.00
процедуры	
Отбой	21.00