Дети – это наше будущее. А чтобы наше будущее было здоровым, нужно с малых лет прививать детям навыки здорового образа жизни, воспитывать в них бережное отношение к своему собственному здоровью, приучать к спорту.

13 октября в ГКОУ РО Пролетарской школе-интернате прошёл День Здоровья. Организаторам невероятно повезло и с погодой, и с участниками, и с настроением, которое в этот день у всех было на высоте.

День здоровья в школе – это весёлый праздник хорошего настроения, спорта и здоровья. Школьники очень ждут этот день, чтобы поучаствовать в спортивных соревнованиях, порезвиться и подышать свежим воздухом.

Все спортивные мероприятия были проведены согласно ранее разработанному плану.

 Спортивное мероприятие проводилось в три этапа:

1. **Зарядка**. Приняли участие сотрудники и обучающиеся 1-9 классов.
2. Для обучающихся 1-4, ТМНР классов были организованы **«Веселые старты»**.
3. По **станциям** путешествовали команды 5-9 классов.

**Наименование станций**

1. Бег на 60 метров.

2. Эстафетный бег 4х100 метров.

3. Прыжки на дальность с места/с разбега.

4. Метание мяча на дальность.

5.Отжимание от пола/от скамейки.

6.Подтягивание на перекладине (для мальчиков).

 День прошёл «на одном дыхании» – все расходились в хорошем настроении, получили заряд бодрости и энергии.

Спортивные мероприятия были направлены на пропаганду здорового образа жизни, физической культуры и занятий спортом.  
Кроме оздоровительного эффекта, такие мероприятия способствуют хорошему настроению, созданию благоприятного психологического климата в классах, дают возможность ребятам раскрыть свои способности в нестандартной обстановке  и проявить свои лучшие качества: уважение к окружающим, заботу о товарищах, силу, выносливость, смекалку, терпение и др.

В результате победила дружба, а все участники получили заряд бодрости и здоровья на новый учебный год. Хотим сказать спасибо нашим инициативным педагогам– праздник удался!