

ГКОУ РО Пролетарская школа-интернат

Директор ГКОУ РО Пролетарской  
школы-интерната  
Е.В. Грачева

Утверждаю

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 02.04.2024

Структурное подразделение:

Категория довольствующихся:

проживающие ,приходщие

Диетический режим:

| Наименование блюда                   | Выход готового блюда |                   | Энергетическая ценность<br>(Ккал) |
|--------------------------------------|----------------------|-------------------|-----------------------------------|
|                                      | Количество           | Единица измерения |                                   |
| <b>Завтрак 1</b>                     |                      |                   |                                   |
| 262 Каша жидкая пшеничная            | 0,2                  | кг                | 154,0000                          |
| 630 Чай с молоком 22                 | 0,2                  | кг                | 89,6000                           |
| Бутерброд с маслом и сыром           | 0,01/0,015/0,02      | кг/кг/кг          | 160,0000                          |
| Сельдь                               | 0,05                 | кг                | 100,0000                          |
| Хлеб пшеничный                       | 0,03                 | кг                | 62,4000                           |
| Хлеб ржаной 22                       | 0,04                 | кг                | 86,0000                           |
| Яйцо отварное                        | 0,046                | кг                | 33,1200                           |
| <b>Завтрак 2</b>                     |                      |                   |                                   |
| Пряники 5                            | 0,045                | кг                | 142,0000                          |
| Сок витаминный 22                    | 0,2                  | л                 | 92,0000                           |
| Хлеб пшеничный 22                    | 0,02                 | кг                | 41,6000                           |
| <b>Обед</b>                          |                      |                   |                                   |
| 110 Борщ с капустой и картофелем 22  | 0,3                  | кг                | 112,4530                          |
| 402 Азу из говядины 22               | 0,2                  | кг                | 253,0000                          |
| 588 компот из смеси сухофруктов      | 0,2                  | кг                | 119,7520                          |
| Помидоры консерв 100                 | 0,1                  | кг                | 25,0000                           |
| Соль воспит 22                       | 0,005                | кг                | 0,0000                            |
| Хлеб пшеничный 22                    | 0,08                 | кг                | 166,4000                          |
| Хлеб ржаной 22                       | 0,04                 | кг                | 86,0000                           |
| Чеснок 22                            | 0,005                | кг                | 7,4500                            |
| <b>Ужин 1</b>                        |                      |                   |                                   |
| 294 Сырники из творога со сметаной 1 | 0,15/0,02            | кг/кг             | 302,0000                          |
| 439 Птица отварная 22 1              | 0,1                  | кг                | 72,0000                           |
| 642 Какао с молоком 2                | 0,2                  | кг                | 78,0000                           |
| Бутерброд с маслом                   | 0,01/0,02            | кг/кг             | 130,0000                          |
| Зеленый горошек 22                   | 0,05                 | кг                | 25,0000                           |
| хлеб пшеничный                       | 0,03                 | кг                | 62,4000                           |
| Хлеб ржаной 22                       | 0,04                 | кг                | 86,0000                           |
| <b>Ужин 2</b>                        |                      |                   |                                   |
| 645 Кефир 22                         | 0,18                 | кг                | 190,8000                          |
| Яблоки 22                            | 0,185                | кг                | 86,9500                           |
| <b>Итого:</b>                        |                      |                   | 2 763,9250                        |

медсес за Моторина