

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 03.04.2024

Структурное подразделение: _____

Категория довольствующихся: проживающие, приходящие

Диетический режим: _____

Наименование блюда	Выход готового блюда		Энергетическая ценность (Ккал)
	Количество	Единица измерения	
Завтрак 1			
162 Суп молочный гречневый.22	0,25	кг	157,0000
444 Птица тушеная в соусе 22	0,1/0,03	кг/кг	23,5300
630 Чай с молоком22	0,2	кг	70,7000
Бутерброд с маслом и сыром	0,01/0,01/0,02	кг/кг/кг	130,0000
свекла отварная, кукурузка конс5	0,05	кг	33,6000
Хлеб пшеничный	0,03	кг	62,4000
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,0000
Завтрак 2			
Пряники	0,02	кг	73,2000
Сок витаминный 22	0,2	л	92,0000
Хлеб пшеничный 22	0,02	кг	41,6000
Обед			
139 Суп картофельный с макаронами.22	0,3	кг	198,1800
255 Каша рассыпчатая перловая22	0,18	кг	189,0000
416 Биточки (из говядины.)22	0,1	кг	151,4650
478 Овощи припущенные с маслом22	0,1	кг	89,6750
588 Компот из смеси сухофруктов 23	0,2	кг	105,3000
Соль воспит22	0,005	кг	0,0000
Хлеб пшеничный22	0,08	кг	166,4000
Хлеб ржаной22	0,04	кг	86,0000
Чеснок22	0,005	кг	7,4500
Ужин 1			
215Рагу из овощей24	0,18	кг	184,2388
292 Вареники ленивые со сметаной2	0,15/0,02	кг/кг	152,0000
637 Кофейный напиток на молоке.22	0,2	кг	82,0000
Бутерброд с маслом	0,01/0,02	кг/кг	130,0000
Хлеб пшеничный ужин22	0,03	кг	62,4000
Хлеб ржаной22	0,04	кг	86,0000
Яйцо отварное	0,046	кг	33,1200
Ужин 2			
645 Кефир .22	0,18	кг	180,0000
Яблоки22	0,185	кг	86,9500
Итого:			2 760,21

медсестра Моторина _____