

ГКОУ РО Пролетарская школа-интернат

Директор ГКОУ РО Пролетарской
школы-интерната
Е.В. Грачева

Утверждаю

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 12.04.2024

Структурное подразделение: _____

Категория довольствующихся: проживающие ,приходящие _____

Диетический режим: _____

Наименование блюда	Выход готового блюда		Энергетическая ценность (Ккал)
	Количество	Единица измерения	
Завтрак 1			
162Суп молочный с крупой пшеничной	0,25	кг	144,5000
303 рыба минтай принуженная	0,1/0,03	кг/кг	110,8700
628 Чай с сахаром22	0,2	кг	50,5000
Бутерброд с маслом и сыром	0,01/0,015/0,02	кг/кг/кг	130,0000
Капуста квашенная	0,05	кг	27,5000
Хлеб пшеничный	0,03	кг	62,4000
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,0000
Яйцо отварное	0,046	кг	33,1200
Завтрак 2			
Печенье 22,	0,025	кг	58,0000
Сок витаминный 22	0,2	л	92,0000
Хлеб пшеничный 22	0,02	кг	41,6000
Обед			
154 Суп харчо.22	0,3	кг	134,9720
408 Печень, тушеная в соусе2	0,1/0,03	кг/кг	162,2400
469 макаронные изделия отварные 22	0,18	кг	120,0000
588 компот из смеси сухофруктов	0,2	кг	110,2520
6 Салат из отварной свеклы и кукурузки конс.	0,11	кг	76,7000
Соль воспит22	0,005	кг	0,0000
Хлеб пшеничный22	0,08	кг	166,4000
Хлеб ржаной22	0,04	кг	86,0000
Чеснок22	0,005	кг	7,4500
Ужин 1			
189 Запеканка из творога с морковью	0,11	кг	165,7204
443 Рагу из птицы22	0,2	кг	205,0000
594 Кисель молочный22	0,2	кг	139,2110
Бутерброд с маслом	0,01/0,02	кг/кг	107,7000
Хлеб пшеничный ужин22	0,03	кг	62,4000
Хлеб ржаной22	0,04	кг	86,0000
Ужин 2			
645 Кефир 22	0,18	кг	190,8000
Яблоки22	0,185	кг	86,9500
Итого:			2 744,29

медс тра _____ Моторина