

Утверждаю

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 18.04.2024

Структурное подразделение:

Категория довольствующихся: проживающие ,приходящие

Диетический режим:

Наименование блюда	Выход готового блюда		Энергетическая ценность (Ккал)
	Количество	Единица измерения	
Завтрак 1			
262 Каша жидкая манная 22	0,2	кг	145,0000
444 Птица тушеная в соусе 22	0,1/0,03	кг/кг	16,9500
630 Чай с молоком 2	0,2	кг	95,0000
Бутерброд с маслом и сыром	0,01/0,015/0,02	кг/кг/кг	130,0000
морская капуста	0,05	кг	119,0000
Хлеб пшеничный	0,03	кг	62,4000
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,0000
Завтрак 2			
685 Булочка слобная печёная 22	0,075	кг	135,0000
сок ов.	0,2	л	72,0000
Хлеб пшеничный 22	0,02	кг	41,6000
Обед			
129 Рассольник Ленинградский 22	0,3	кг	127,0000
394 Жаркое по домашнему 2	0,2	кг	231,0000
588 Компот из смеси сухофруктов 23	0,2	кг	105,3000
60 Винегрет овощной 23	0,1	кг	87,4905
Соль воспит 22	0,005	кг	0,0000
Хлеб пшеничный 22	0,08	кг	166,4000
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,0000
Чеснок 22	0,005	кг	7,4500
Ужин 1			
330 Шницель рыбный натур из минтая 22	0,1	кг	189,3370
389 Пуре из гороха с маслом	0,175/0,005	кг/кг	198,0000
642 Какао с молоком 22	0,2	кг	94,0200
Бутерброд с маслом сливочным 22	0,01/0,02	кг/кг	107,7000
Хлеб пшеничный ужин 22	0,03	кг	62,4000
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,0000
Яйцо отварное	0,046	кг	33,1200
Ужин 2			
645 Кефир 22	0,18	кг	153,0000
Яблоки 22	0,185	кг	86,9500
Итого:			2 724,12

мет. естра Моторина