

ГКОУ РО Пролетарская школа-интернат

Директор ГКОУ РО Пролетарской
школы-интерната
Е.В. Грачева

Утверждено

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

№ 22.04.2024

Структурное подразделение:

Категория довольствующихся: проживающие, приходящие

Диетический режим:

Наименование блюда	Выход готового блюда		Энергетическая ценность (Ккал)
	Количество	Единица измерения	
Завтрак 1			
161 Суп молочный с макарон изд.23	0,25	кг	145,0000
284 Омлет из 2х яиц.22	0,11	кг	102,0600
637 Кофейный напиток на молоке.	0,2	кг	87,3190
Бутерброд с маслом и сыром	0,01/0,015/0,02	кг/кг/кг	130,0000
Помидоры консерв.22	0,05	кг	47,0000
хлеб пшеничный	0,03	кг	62,4000
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,0000
Завтрак 2			
695 Ватрушки с творогом.22	0,075	кг	152,0000
сок ов.	0,2	л	72,0000
Хлеб пшеничный 22	0,02	кг	41,6000
Обед			
138 Суп фасолевый 22	0,3	кг	156,0000
416 Котлеты из говядины.22	0,1	кг	154,5000
469 макаронные изделия отварные 22	0,18	кг	182,0000
588 компот из смеси сухофруктов	0,2	кг	119,7520
60 Винегрет овощной 22	0,1	кг	58,0000
Соль воспит.22	0,005	кг	0,0000
Хлеб пшеничный.22	0,08	кг	166,4000
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,0000
Чеснок.22	0,005	кг	7,4500
Ужин 1			
472 Картофельное пюре.22	0,18	кг	185,0000
628 Чай с сахаром.2	0,2	кг	50,5000
Бутерброд с маслом	0,01/0,02	кг/кг	107,7000
свекла отварная, кукурузка конс5	0,05	кг	33,6000
Сельдь	0,05	кг	100,0000
Хлеб пшеничный ужин.22	0,03	кг	62,4000
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,0000
Ужин 2			
645 Кефир .22	0,18	кг	190,8000
Яблоки.22	0,185	кг	86,9500
Итого:			2 758,43

медсестра Моторина