

ГКОУ РО Пролетарская школа-интернат

Директор ГКОУ РО Пролетарской
школы-интерната
Е.В. Грачева

Утверждаю

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 24.04.2024

Структурное подразделение:

Категория довольствующихих: проживающие,приходящие

Диетический режим:

Наименование блюда	Выход готового блюда		Энергетическая ценность (Ккал)
	Количество	Единица измерения	
Завтрак 1			
162Суп молочный с крупой пшеничной	0,25	кг	167,6350
444 Птица тушеная в соусе 22	0,1/0,03	кг/кг	15,9820
630 Чай с молоком22	0,2	кг	70,7000
Бутерброд с маслом и сыром	0,01/0,015/0,02	кг/кг/кг	160,0000
свекла отварная, кукурузка конс5	0,05	кг	33,6000
Хлеб пшеничный	0,03	кг	62,4000
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,0000
Завтрак 2			
сок ов.	0,2	л	72,0000
Сушка22	0,02	кг	20,4000
Хлеб пшеничный 22	0,02	кг	41,6000
Обед			
139 Суп картофельный с макаронами.22	0,3	кг	198,1800
255 Каша рассыпчатая гречневая 22	0,18	кг	213,0000
416 Котлеты из говядины22	0,1	кг	151,4650
588 Компот из смеси сухофруктов 23	0,2	кг	105,3000
8 Салат из белокочанной капусты и мореккой	0,1	кг	56,1690
Соль воспит22	0,005	кг	0,0000
Хлеб пшеничный22	0,08	кг	166,4000
Хлеб ржаной22	0,04	кг	86,0000
Чеснок22	0,005	кг	7,4500
Ужин 1			
215Рагу из овощей24	0,18	кг	180,8648
292 Вареники ленивые со сметаной2	0,15/0,02	кг/кг	149,5460
637 Кофейный напиток на молоке 22	0,2	кг	98,7400
Бутерброд с маслом	0,01/0,02	кг/кг	130,0000
Хлеб пшеничный ужин22	0,03	кг	62,4000
Хлеб ржаной22	0,04	кг	86,0000
Яйцо отварное	0,046	кг	33,1200
Ужин 2			
645 Кефир .22	0,18	кг	190,8000
Яблоки22	0,185	кг	86,9500
Итого:			2 732,70

медсестра _____ вторина