

ГКОУ РО Пролетарская школа-интернат

Директор ГКОУ РО Пролетарской  
школы-интерната  
Е. В. Грачева

Утверждаю

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 04.04.2024г.

Структурное подразделение:

Категория довольствующихся: проживающие, приходящие

Диетический режим:

Наименование блюда	Выход готового блюда		Энергетическая ценность (Ккал)
	Количество	Единица измерения	
<b>Завтрак 1</b>			
262 Каша жидкая пшеничная	0,2	кг	145,0000
444 Птица тушеная в соусе 22	0,1/0,03	кг/кг	50,0000
630 Чай с молоком 2	0,2	кг	95,0000
Бутерброд с маслом и сыром	0,01/0,015/0,02	кг/кг/кг	130,0000
кукурузка консерв. 22	0,05	кг	0,0000
Хлеб пшеничный	0,03	кг	62,4000
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,0000
<b>Завтрак 2</b>			
685 Булочка слобная печёная 22	0,075	кг	166,7065
Сок витаминный 22	0,2	л	92,0000
Хлеб пшеничный 22	0,02	кг	41,6000
<b>Обед</b>			
129 Рассольник Ленинградский 22	0,3	кг	126,0000
394 Жаркое по домашнему 2	0,2	кг	286,3800
484 Свекла тушеная 23	0,1	кг	100,7840
588 Компот из смеси сухофруктов 23	0,2	кг	119,0000
Соль воспит 22	0,005	кг	0,0000
Хлеб пшеничный 22	0,08	кг	166,4000
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,0000
Чеснок 22	0,005	кг	7,4500
<b>Ужин 1</b>			
210 Капуста тушеная. 23	0,18	кг	125,0000
330 Шницель рыбный натур из минтая 22	0,1	кг	156,7900
642 Какао с молоком. 22	0,2	кг	94,0200
Бутерброд с маслом сливочным 22	0,01/0,02	кг/кг	130,0000
Хлеб пшеничный ужин 22	0,03	кг	62,4000
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,0000
Яйцо отварное	0,046	кг	36,0000
<b>Ужин 2</b>			
645 Кефир 22	0,18	кг	190,8000
Яблоки 0,1	0,2	кг	94,0000
<b>Итого:</b>			<b>2 735,73</b>

медсестра

Моторина