

ГКОУ РО Пролетарская школа-интернат

Директор ГКОУ РО Пролетарской  
школы-интерната  
Е.В. Грачева

Утверждаю

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 05.04.2024

Структурное подразделение:

Категория довольствующихся: проживающие, приходящие

Диетический режим:

Наименование блюда	Выход готового блюда		Энергетическая ценность (Ккал)
	Количество	Единица измерения	
<b>Завтрак 1</b>	0,25	кг	192,8750
161 Суп молочный с макарон изд.23	0,1/0,03	кг/кг	110,8700
303 рыба минтай принужденная	0,2	кг	50,5000
628 Чай с сахаром22	0,01/0,015/0,02	кг/кг/кг	162,3000
Бутерброд с маслом и сыром	0,05	кг	25,0000
Помидоры консерв22	0,03	кг	62,4000
Хлеб пшеничный	0,04	кг	86,0000
Хлеб ржаной 22	0,046	кг	33,1200
Яйцо отварное			
<b>Завтрак 2</b>	0,2	л	92,0000
Сок витаминный 22	0,2	кг	94,0000
Яблоки 0,1			
<b>Обед</b>	0,1	кг	40,4600
.7 Салат из свеклы, зеленого горошка.	0,3	кг	138,1720
154 Суп харчо.22	0,18	кг	198,0000
255 Каша рассыпчатая гречневая 22	0,1/0,03	кг/кг	173,6700
408 Печень, тушенная в соусе2	0,2	кг	110,2520
588 компот из смеси сухофруктов	0,005	кг	0,0000
Соль воспит22	0,08	кг	166,4000
Хлеб пшеничный22	0,04	кг	86,0000
Хлеб ржаной22	0,005	кг	7,4500
Чеснок22			
<b>Ужин 1</b>	0,15/0,015	кг/кг	297,0000
297Запеканка из творога1 (с повидлом)22.	0,2	кг	121,0000
443 Рагу из птицы22	0,2	кг	134,1300
594 Кисель молочный22	0,01	кг	107,7000
Бутерброд с маслом	0,03	кг	62,4000
Хлеб пшеничный ужин22	0,04	кг	86,0000
Хлеб ржаной22			
<b>Ужин 2</b>	0,18	кг	140,8000
645 Кефир .22	0,02	кг	41,6000
Хлеб пшеничный 22			2 784
<b>Итого:</b>			

медсестра

Моторина

ГКОУ РО Пролетарская школа-интернат

Директор ГКОУ РО Пролетарской  
школы-интерната  
Е.В. Грачева

Утверждаю

**МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ**

на 05.04.2024

Структурное подразделение:

Категория довольствующихся: проживающие, приходящие

Диетический режим:

Наименование блюда	Выход готового блюда		Энергетическая ценность (Ккал)
	Количество	Единица измерения	
<b>Завтрак 1</b>			
161 Суп молочный с макарон изд.23	0,25	кг	192,8750
303 рыба минтай принушенная	0,1/0,03	кг/кг	110,8700
628 Чай с сахаром22	0,2	кг	50,5000
Бутерброд с маслом и сыром	0,01/0,015/0,02	кг/кг/кг	162,3000
Помидоры консерв22	0,05	кг	25,0000
Хлеб пшеничный	0,03	кг	62,4000
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,0000
Яйцо отварное	0,046	кг	33,1200
<b>Завтрак 2</b>			
Сок витаминный 22	0,2	л	92,0000
Яблоки 0,1	0,2	кг	94,0000
<b>Обед</b>			
.7 Салат из свеклы, зелёного горошка.	0,1	кг	40,4600
154 Суп харчо.22	0,3	кг	138,1720
255 Каша рассыпчатая гречневая 22	0,18	кг	198,0000
408 Печень, тушеная в соусе2	0,1/0,03	кг/кг	173,6700
588.компот из смеси сухофруктов	0,2	кг	110,2520
Соль воспит22	0,005	кг	0,0000
Хлеб пшеничный22	0,08	кг	166,4000
Хлеб ржаной22	0,04	кг	86,0000
Чеснок22	0,005	кг	7,4500
<b>Ужин 1</b>			
297Запеканка из творога1 (с повидлом)22.	0,15/0,015	кг/кг	297,0000
443 Рагу из птицы22	0,2	кг	121,0000
594 Кисель молочный22	0,2	кг	134,1310
Бутерброд с маслом	0,01	кг	107,7000
Хлеб пшеничный ужин22	0,03	кг	62,4000
Хлеб ржаной22	0,04	кг	86,0000
<b>Ужин 2</b>			
645 Кефир 22	0,18	кг	140,8000
Хлеб пшеничный 22	0,02	кг	41,6000
<b>Итого:</b>			<b>2 784,13</b>

медсестра Моторина