

ГКОУ РО Пролетарская школа-интернат

 Директор ГКОУ РО Пролетарской
 школы-интерната
 Е.В. Грачева

Утверждаю

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 05.04.2024

Структурное подразделение:

Категория довольствующихся: проживающие, приходящие

Диетический режим:

Наименование блюда	Выход готового блюда		Энергетическая ценность (Ккал)
	Количество	Единица измерения	
Завтрак 1	0,25	кг	192,8750
161 Суп молочный с макарон изд.23	0,1/0,03	кг/кг	110,8700
303 рыба минтай принужденная	0,2	кг	50,5000
628 Чай с сахаром22	0,01/0,015/0,02	кг/кг/кг	162,3000
Бутерброд с маслом и сыром	0,05	кг	25,0000
Помидоры консерв22	0,03	кг	62,4000
Хлеб пшеничный	0,04	кг	86,0000
Хлеб ржаной 22	0,046	кг	33,1200
Яйцо отварное			
Завтрак 2	0,2	л	92,0000
Сок витаминный 22	0,2	кг	94,0000
Яблоки 0,1			
Обед	0,1	кг	40,4600
.7 Салат из свеклы, зеленого горошка.	0,3	кг	138,1720
154 Суп харчо.22	0,18	кг	198,0000
255 Каша рассыпчатая гречневая 22	0,1/0,03	кг/кг	173,6700
408 Печень, тушенная в соусе2	0,2	кг	110,2520
588 компот из смеси сухофруктов	0,005	кг	0,0000
Соль воспит22	0,08	кг	166,4000
Хлеб пшеничный22	0,04	кг	86,0000
Хлеб ржаной22	0,005	кг	7,4500
Чеснок22			
Ужин 1	0,15/0,015	кг/кг	297,0000
297Запеканка из творога1 (с повидлом)22.	0,2	кг	121,0000
443 Рагу из птицы22	0,2	кг	134,1300
594 Кисель молочный22	0,01	кг	107,7000
Бутерброд с маслом	0,03	кг	62,4000
Хлеб пшеничный ужин22	0,04	кг	86,0000
Хлеб ржаной22			
Ужин 2	0,18	кг	140,8000
645 Кефир .22	0,02	кг	41,6000
Хлеб пшеничный 22			2 784
Итого:			

медсестра

Моторина

ГКОУ РО Пролетарская школа-интернат

Директор ГКОУ РО Пролетарской
школы-интерната
Е.В. Грачева

Утверждаю

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 05.04.2024

Структурное подразделение:

Категория довольствующихся: проживающие, приходящие

Диетический режим:

Наименование блюда	Выход готового блюда		Энергетическая ценность (Ккал)
	Количество	Единица измерения	
Завтрак 1			
161 Суп молочный с макарон изд.23	0,25	кг	192,8750
303 рыба минтай принушенная	0,1/0,03	кг/кг	110,8700
628 Чай с сахаром22	0,2	кг	50,5000
Бутерброд с маслом и сыром	0,01/0,015/0,02	кг/кг/кг	162,3000
Помидоры консерв22	0,05	кг	25,0000
Хлеб пшеничный	0,03	кг	62,4000
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,0000
Яйцо отварное	0,046	кг	33,1200
Завтрак 2			
Сок витаминный 22	0,2	л	92,0000
Яблоки 0,1	0,2	кг	94,0000
Обед			
.7 Салат из свеклы, зелёного горошка.	0,1	кг	40,4600
154 Суп харчо.22	0,3	кг	138,1720
255 Каша рассыпчатая гречневая 22	0,18	кг	198,0000
408 Печень, тушеная в соусе2	0,1/0,03	кг/кг	173,6700
588.компот из смеси сухофруктов	0,2	кг	110,2520
Соль воспит22	0,005	кг	0,0000
Хлеб пшеничный22	0,08	кг	166,4000
Хлеб ржаной22	0,04	кг	86,0000
Чеснок22	0,005	кг	7,4500
Ужин 1			
297Запеканка из творога1 (с повидлом)22.	0,15/0,015	кг/кг	297,0000
443 Рагу из птицы22	0,2	кг	121,0000
594 Кисель молочный22	0,2	кг	134,1310
Бутерброд с маслом	0,01	кг	107,7000
Хлеб пшеничный ужин22	0,03	кг	62,4000
Хлеб ржаной22	0,04	кг	86,0000
Ужин 2			
645 Кефир 22	0,18	кг	140,8000
Хлеб пшеничный 22	0,02	кг	41,6000
Итого:			2 784,13

медсестра Моторина