

ГКОУ РО Пролетарская школа-интернат

Директор ГКОУ РО Пролетарской школы-интерната

Утверждаю

Е.В. Грачева

**МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ**

на 08.04.2024

Структурное подразделение: \_\_\_\_\_

Категория довольствующихся: проживающие ,приходящие

Диетический режим: \_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход готового блюда		Энергетическая ценность (Ккал)
	Количество	Единица измерения	
<b>Завтрак 1</b>			
161 Суп молочный с макарон изд.23	0,25	кг	152,
284 Омлет из 2х яиц.22	0,11	кг	131,
637 Кофейный напиток на молоке.	0,2	кг	77,
Бутерброд с маслом и сыром	0,01/0,015/0,02	кг/кг/кг	162,
Помидоры консерв.22	0,05	кг	25,
хлеб пшеничный	0,03	кг	62,
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,
<b>Завтрак 2</b>			
695 Ватрушка с повидлом22	0,075	кг	121,
Сок витаминный 22	0,2	л	92,
Хлеб пшеничный 22	0,02	кг	41,
<b>Обед</b>			
138 Суп фасолевый.22	0,3	кг	189,
255 Каша рассыпчатая гречневая 22	0,18	кг	286,
416 Котлеты из говядины22	0,1	кг	154,
478 Овощи припущенные с маслом22	0,1	кг	76,
588 компот из смеси сухофруктов	0,2	кг	109,
Соль воспит22	0,005	кг	0,
Хлеб пшеничный22	0,08	кг	166,
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,
Чеснок22	0,005	кг	7,
<b>Ужин 1</b>			
472 Картофельное пюре.22	0,18	кг	177,
628 Чай с сахаром2	0,2	кг	50,
Бутерброд с маслом	0,01/0,02	кг/кг	107,
свекла отварная, кукурузка конс5	0,05	кг	33,
Сельдь	0,05	кг	80,
Хлеб пшеничный ужин22	0,03	кг	62,
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,
<b>Ужин 2</b>			
645 Кефир .22	0,18	кг	106,
Яблоки22	0,185	кг	86,
<b>Итого:</b>			<b>2 73</b>

медсестра Мотори \_\_\_\_\_