

ГКОУ РО Пролетарская школа-интернат

Директор ГКОУ РО Пролетарской

Утверждаю

Е.В. Грачева

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 09.04.2024

Структурное подразделение: _____

Категория довольствующихся: проживающие ,приходящие

Диетический режим: _____

Наименование блюда	Выход готового блюда		Энергетическая ценность (Ккал)
	Количество	Единица измерения	
Завтрак 1			
262 Каша жидкая пшеничная	0,2	кг	194,50
630 Чай с молоком 22	0,2	кг	89,60
Бутерброд с маслом и сыром	0,01/0,015/0,02	кг/кг/кг	160,00
Сельдь	0,05	кг	205,26
Хлеб пшеничный	0,03	кг	62,40
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,00
Яйцо отварное	0,046	кг	33,12
Завтрак 2			
Печенье 22,	0,025	кг	48,00
Сок витаминный 22	0,2	л	92,00
Хлеб пшеничный 22	0,02	кг	41,60
Обед			
.10 салат из кваш. капусты, зел. горошком.	0,1	кг	47,95
110 Борщ с капустой и картофелем 22	0,3	кг	115,65
402 Азу из говядины 22	0,2	кг	258,00
588 компот из смеси сухофруктов	0,2	кг	110,25
Соль воспит 22	0,005	кг	0,00
Хлеб пшеничный 22	0,08	кг	166,40
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,00
Чеснок 22	0,005	кг	7,45
Ужин 1			
294 Сырники из творога с повидлом	0,15/0,015	кг/кг	230,00
439 Птица отварная 22 1	0,1	кг	75,00
642 Какао с молоком. 22	0,2	кг	139,92
8 свекла отварная	0,07	кг	58,80
Бутерброд с маслом	0,01/0,02	кг/кг	130,00
хлеб пшеничный	0,03	кг	62,40
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,00
Ужин 2			
645 Кефир ,22	0,18	кг	190,80
Яблоки 22	0,185	кг	86,95
Итого:			2 777,

медсестра Мотегина