

ГКОУ РО Пролетарская школа-интернат

Директор ГКОУ РО Пролетарской  
школы-интерната  
Е.В. Грачева

Утверждаю

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 10.04.2024

Структурное подразделение: \_\_\_\_\_

Категория довольствующихся: проживающие, приходящие

Диетический режим: \_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход готового блюда		Энергетическая ценность (Ккал)
	Количество	Единица измерения	
<b>Завтрак 1</b>			
162 Суп молочный гречневый.22	0,25	кг	145,0000
444 Птица тушеная в соусе 22	0,1/0,03	кг/кг	45,0000
630 Чай с молоком22	0,2	кг	70,7000
Бутерброд с маслом и сыром	0,01/0,015/0,02	кг/кг/кг	160,0000
свекла отварная, кукурузка конс5	0,05	кг	33,6000
Хлеб пшеничный	0,03	кг	62,4000
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,0000
<b>Завтрак 2</b>			
Печенье 22,	0,025	кг	57,0000
Сок витаминный 22	0,2	л	92,0000
Хлеб пшеничный 22	0,02	кг	41,6000
<b>Обед</b>			
139 Суп картофельный с макаронами.22	0,3	кг	158,0000
255 Каша рассыпчатая пшеничная22	0,18	кг	142,0000
416 Биточки ( из говядины )22	0,1	кг	151,4650
478 Овощи припущенные с маслом22	0,1	кг	89,6750
588 Компот из смеси сухофруктов 23	0,2	кг	105,3000
Соль воспит22	0,005	кг	0,0000
Хлеб пшеничный22	0,08	кг	166,4000
Хлеб ржаной22	0,04	кг	86,0000
Чеснок22	0,005	кг	7,4500
<b>Ужин 1</b>			
215Рагу из овощей24	0,18	кг	152,0000
292 Вареники ленивые со сметаной	0,15/0,02	кг/кг	234,0000
637 Кофейный напиток на молоке 22	0,2	кг	82,0000
Бутерброд с маслом	0,01/0,02	кг/кг	130,0000
Хлеб пшеничный ужин22	0,03	кг	62,4000
Хлеб ржаной22	0,04	кг	86,0000
Яйцо отварное	0,046	кг	33,1200
<b>Ужин 2</b>			
645 Кефир 22	0,18	кг	190,8000
Яблоки22	0,185	кг	86,9500
<b>Итого:</b>			<b>2 756,86</b>

медсестра Моторина \_\_\_\_\_