

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 11.04.2024

Структурное подразделение:

Категория довольствующихся: проживающие, приходящие

Диетический режим:

Наименование блюда	Выход готового блюда		Энергетическая ценность (Ккал)
	Количество	Единица измерения	
Завтрак 1			
262 Каша жидкая манная 22	0,2	кг	145,00
444 Птица тушеная в соусе 22	0,1/0,03	кг/кг	16,95
630 Чай с молоком 2	0,2	кг	95,00
Бутерброд с маслом и сыром	0,01/0,015/0,02	кг/кг/кг	160,00
Капуста квашенная	0,05	кг	27,50
Хлеб пшеничный	0,03	кг	62,40
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,00
Завтрак 2			
685 Булочка сдобная печеная 22	0,075	кг	156,81
Сок витаминный 22	0,2	л	92,00
Хлеб пшеничный 22	0,02	кг	41,60
Обед			
129 Рассольник Ленинградский 22	0,3	кг	163,72
394 Жаркое по домашнему 2	0,2	кг	217,00
588 Компот из смеси сухофруктов 23	0,2	кг	105,30
60 Винегрет овощной 23.	0,1	кг	90,69
Соль воспит 22	0,005	кг	0,00
Хлеб пшеничный 22	0,08	кг	166,40
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,00
Чеснок 22	0,005	кг	7,45
Ужин 1			
330 Шницель рыбный натур из минтая 22..	0,1	кг	147,92
389 Пюре из гороха с маслом	0,175/0,005	кг/кг	234,05
642 Какао с молоком 22	0,2	кг	94,02
Бутерброд с маслом сливочным 22	0,01/0,02	кг/кг	130,00
Хлеб пшеничный ужин 22	0,03	кг	62,40
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,00
Ужин 2			
645 Кефир 22	0,18	кг	190,80
Яблоки 22	0,185	кг	86,95
Итого:			2 751,4

медсестра Моторина