

ГКОУ РО Пролетарская школа-интернат

Директор ГКОУ РО Пролетарской  
школы-интерната  
Е.В. Грачева

Утверждаю

**МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ**

на 15.04.2024

Структурное подразделение: \_\_\_\_\_

Категория довольствующихся: проживающие приходящие

Диетический режим: \_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход готового блюда		Энергетическая ценность (Ккал)
	Количество	Единица измерения	
<b>Завтрак 1</b>			
162 Суп молочный гречневый.22	0,25	кг	149,0000
278 Лапшевник с творогом со сметаной.22	0,1/0,02	кг/кг	189,0640
637 Кофейный напиток на молоке.	0,2	кг	77,8190
Бутерброд с маслом и сыром	0,01/0,015/0,02	кг/кг/кг	160,0000
Хлеб пшеничный	0,03	кг	62,4000
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,0000
<b>Завтрак 2</b>			
695 Ватрушка с повидлом22	0,075	кг	121,8480
Сок витаминный 22	0,2	л	92,0000
Хлеб пшеничный 22	0,02	кг	41,6000
<b>Обед</b>			
138 Суп фасолевый.22	0,3	кг	158,0000
255 Каша рассыпчатая пшеничная22	0,18	кг	141,0600
416 Котлеты из говядины22	0,1	кг	164,1000
478 Овощи припущенные с маслом22	0,1	кг	76,3150
588 компот из смеси сухофруктов	0,2	кг	110,2520
Соль воспит22	0,005	кг	0,0000
Хлеб пшеничный22	0,08	кг	166,4000
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,0000
Чеснок22	0,005	кг	7,4500
<b>Ужин 1</b>			
472 Картофельное пюре.22	0,18	кг	177,0000
628 Чай с сахаром2	0,2	кг	50,5000
Бутерброд с маслом	0,01/0,02	кг/кг	107,7000
свекла отварная, кукурузка конс5	0,05	кг	33,6000
Сельдь	0,05	кг	100,0000
Хлеб пшеничный ужин22	0,03	кг	62,4000
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,0000
<b>Ужин 2</b>			
645 Кефир 22	0,18	кг	190,8000
Яблоки22	0,185	кг	86,9500
<b>Итого:</b>			<b>2 784,26</b>

медсест. а Моторина