

ГКОУ РО Пролетарская школа-интернат

Директор ГКОУ РО Пролетарской

Утверждаю

школы-интерната

Е.В. Грачева

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 16.04.2024

Структурное подразделение: _____

Категория довольствующихся: проживающие, приходящие

Диетический режим: _____

Наименование блюда	Выход готового блюда		Энергетическая ценность (Ккал)
	Количество	Единица измерения	
Завтрак 1			
262 Каша жидкая манная 22	0,2	кг	145,0000
630 Чай с молоком 22	0,2	кг	89,6000
Бутерброд с маслом и сыром	0,01/0,015/0,02	кг/кг/кг	130,0000
Сельдь	0,05	кг	100,0000
Хлеб пшеничный	0,03	кг	62,4000
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,0000
Яйцо отварное	0,046	кг	33,1200
Завтрак 2			
Печенье 22,	0,025	кг	58,0000
Сок витаминный 22	0,2	л	92,0000
Хлеб пшеничный 22	0,02	кг	41,6000
Обед			
10 салат из кваш. капусты, зел. горошком.	0,1	кг	55,5500
110 Борщ с капустой и картофелем 22	0,3	кг	115,6530
402 Азу из говядины 22	0,2	кг	283,0000
588 компот из смеси сухофруктов	0,2	кг	110,2520
Соль воспит 22	0,005	кг	0,0000
Хлеб пшеничный 22	0,08	кг	166,4000
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,0000
Чеснок 22	0,005	кг	7,4500
Ужин 1			
294 Сырники из творога с повидлом 2	0,15/0,015	кг/кг	245,0000
439 Птица отварная 22 1	0,1	кг	75,0000
642 Какао с молоком 22	0,2	кг	139,9200
8 свекла отварная	0,07	кг	58,8000
Бутерброд с маслом	0,01/0,02	кг/кг	140,7500
хлеб пшеничный	0,03	кг	62,4000
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,0000
Ужин 2			
645 Кефир 22	0,18	кг	190,8000
Яблоки 22	0,185	кг	86,9500
Итого:			2 747,65

медсестра Моторина