

ГКОУ РО Пролетарская школа-интернат

Директор ГКОУ РО Пролетарской
школы-интерната
Е.В. Грачева

Утверждаю

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 17.04.2024

Структурное подразделение:

Категория довольствующихся: проживающие ,приходящие

Диетический режим:

Наименование блюда	Выход готового блюда		Энергетическая ценность (Ккал)
	Количество	Единица измерения	
Завтрак 1			
161 Суп молочный с макарон изд.23	0,25	кг	218,150
444 Птица тушеная в соусе 22	0,1/0,03	кг/кг	22,382
630 Чай с молоком22	0,2	кг	70,700
Бутерброд с маслом и сыром	0,01/0,015/0,02	кг/кг/кг	162,300
свекла отварная, кукурузка конс5	0,05	кг	33,600
Хлеб пшеничный	0,03	кг	62,400
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,000
Завтрак 2			
Печенье 22,	0,025	кг	0,000
Сок витаминный 22	0,2	л	92,000
Хлеб пшеничный 22	0,02	кг	41,600
Обед			
136 Суп картофельный с рисом.22	0,3	кг	174,720
416 Котлеты из говядины22	0,1	кг	151,465
469 макаронные изделия отварные 22	0,18	кг	272,280
588 Компот из смеси сухофруктов 23	0,2	кг	105,300
Огурцы консерв0,1	0,1	кг	53,000
Соль воспит22	0,005	кг	0,000
Хлеб пшеничный22	0,08	кг	166,400
Хлеб ржаной22	0,04	кг	86,000
Чеснок22	0,005	кг	7,450
Ужин 1			
210 Капуста тушеная.23	0,18	кг	38,164
292 Вареники ленивые со сметаной2	0,15/0,02	кг/кг	237,185
637 Кофейный напиток на молоке.22	0,2	кг	98,740
Бутерброд с маслом	0,01/0,02	кг/кг	107,700
Хлеб пшеничный ужин22	0,03	кг	62,400
Хлеб ржаной22	0,04	кг	86,000
Яйцо отварное	0,046	кг	33,120
Ужин 2			
645 Кефир .22	0,18	кг	190,800
Яблоки22	0,185	кг	86,950
Итого:			2 746,8

медсестра Моторина