

ГКОУ РО Пролетарская школа-интернат

 Директор ГКОУ РО Пролетарской  
 школы-интерната  
 Е.В. Грачева

Утверждаю

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 19.04.2024

Структурное подразделение:

Категория довольствующихся: проживающие ,приходящие

Диетический режим:

Наименование блюда	Выход готового блюда		Энергетическая ценность (Ккал)
	Количество	Единица измерения	
<b>Завтрак 1</b>			
161 Суп молочный с макарон изд.23	0,25	кг	145,0000
303 рыба минтай принуженная	0,1/0,03	кг/кг	102,0000
628 Чай с сахаром22	0,2	кг	50,5000
Бутерброд с маслом и сыром	0,01/0,015/0,02	кг/кг/кг	130,0000
морская капуста	0,05	кг	50,0000
Хлеб пшеничный	0,03	кг	62,4000
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,0000
Яйцо отварное	0,046	кг	33,1200
<b>Завтрак 2</b>			
сок ов.	0,2	л	72,0000
Сушка 15	0,015	кг	15,3000
Хлеб пшеничный 22	0,02	кг	41,6000
<b>Обед</b>			
10 салат из кваш. капусты с кукурузкой консер	0,1	кг	41,3595
154 Суп харчо.22	0,3	кг	137,3500
255 Каша рассыпчатая гречневая 22	0,18	кг	173,0000
408 Печень, тушенная в соусе2	0,1/0,03	кг/кг	142,0000
588 компот из смеси сухофруктов	0,2	кг	110,2520
Соль воспит22	0,005	кг	0,0000
Хлеб пшеничный22	0,08	кг	166,4000
Хлеб ржаной22	0,04	кг	86,0000
Чеснок22	0,005	кг	7,4500
<b>Ужин 1</b>			
189 Запеканка из творога с морковью	0,1	кг	142,0000
443 Рагу из птицы22	0,2	кг	298,0200
594 Кисель молочный22	0,2	кг	113,8310
Бутерброд с маслом	0,01/0,02	кг/кг	107,7000
Хлеб пшеничный ужин22	0,03	кг	62,4000
Хлеб ржаной22	0,04	кг	86,0000
<b>Ужин 2</b>			
645 Кефир .22	0,18	кг	190,8000
Яблоки22	0,185	кг	86,9500
<b>Итого:</b>			<b>2 739,43</b>

м. деестра Моторина

ГКОУ РО Пролетарская школа-интернат

 Директор ГКОУ РО Пролетарской  
 школы-интерната  
 Е.В. Грачева

Утверждаю

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 19.04.2024

Структурное подразделение:

Категория довольствующихся: проживающие ,приходящие

Диетический режим:

Наименование блюда	Выход готового блюда		Энергетическая ценность (Ккал)
	Количество	Единица измерения	
<b>Завтрак 1</b>			
161 Суп молочный с макарон изд.23	0,25	кг	145,0000
303 рыба минтай принуженная	0,1/0,03	кг/кг	102,0000
628 Чай с сахаром22	0,2	кг	50,5000
Бутерброд с маслом и сыром	0,01/0,015/0,02	кг/кг/кг	130,0000
морская капуста	0,05	кг	50,0000
Хлеб пшеничный	0,03	кг	62,4000
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,0000
Яйцо отварное	0,046	кг	33,1200
<b>Завтрак 2</b>			
сок ов.	0,2	л	72,0000
Сушка 15	0,015	кг	15,3000
Хлеб пшеничный 22	0,02	кг	41,6000
<b>Обед</b>			
10 салат из кваш. капусты с кукурузкой консер	0,1	кг	41,3595
154 Суп харчо.22	0,3	кг	137,3500
255 Каша рассыпчатая гречневая 22	0,18	кг	173,0000
408 Печень, тушенная в соусе2	0,1/0,03	кг/кг	142,0000
588 компот из смеси сухофруктов	0,2	кг	110,2520
Соль воспит22	0,005	кг	0,0000
Хлеб пшеничный22	0,08	кг	166,4000
Хлеб ржаной22	0,04	кг	86,0000
Чеснок22	0,005	кг	7,4500
<b>Ужин 1</b>			
189 Запеканка из творога с морковью	0,1	кг	142,0000
443 Рагу из птицы22	0,2	кг	298,0200
594 Кисель молочный22	0,2	кг	113,8310
Бутерброд с маслом	0,01/0,02	кг/кг	107,7000
Хлеб пшеничный ужин22	0,03	кг	62,4000
Хлеб ржаной22	0,04	кг	86,0000
<b>Ужин 2</b>			
645 Кефир .22	0,18	кг	190,8000
Яблоки22	0,185	кг	86,9500
<b>Итого:</b>			<b>2 739,43</b>

м. деестра Моторина