

Утверждаю:

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 23.04.2024

Структурное подразделение:

Категория довольствующихся: прожывающие, приходящие

Диетический режим:

Наименование блюда	Выход готового блюда		Энергетическая ценность (Ккал)
	Количество	Единица измерения	
Завтрак 1			
262 Каша жидкая манная 22	0,2	кг	145,0000
630 Чай с молоком 22	0,2	кг	89,6000
Бутерброд с маслом и сыром	0,01/0,015/0,02	кг/кг/кг	160,0000
Сельдь	0,05	кг	125,0000
Хлеб пшеничный	0,03	кг	62,4000
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,0000
Яйцо отварное	0,046	кг	33,1200
Завтрак 2			
сок ов.	0,2	л	72,0000
Сушка 22	0,02	кг	20,4000
Хлеб пшеничный 22	0,02	кг	41,6000
Обед			
110 Борщ с капустой и картофелем 22	0,3	кг	109,2530
13 Салат из редиса с огурцами	0,1	кг	27,8466
402 Азу из говядины 22	0,2	кг	296,0000
588 компот из смеси сухофруктов	0,2	кг	110,2520
Соль воспит 22	0,005	кг	0,0000
Хлеб пшеничный 22	0,08	кг	166,4000
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,0000
Чеснок 22	0,005	кг	7,4500
Ужин 1			
294 Сырники из творога с повидлом 2	0,15/0,015	кг/кг	267,0000
444 Птица тушеная в соусе 22	0,1/0,03	кг/кг	86,0000
642 Какао с молоком 22	0,2	кг	98,8800
8 свекла отварная	0,07	кг	58,8000
Бутерброд с маслом	0,01/0,02	кг/кг	160,0000
хлеб пшеничный	0,03	кг	62,4000
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,0000
Ужин 2			
645 Кефир 22	0,18	кг	190,8000
Яблоки 22	0,185	кг	86,9500
Итого:			2 735,15

медсестра Моторина