

ГКОУ РО Пролетарская школа-интернат

Директор ГКОУ РО Пролетарской
школы-интерната
Е.В. Грачева

Утверждаю

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 25.04.2024

Структурное подразделение:

Категория довольствующихся: проживающие ,приходящие

Диетический режим:

Наименование блюда	Выход готового блюда		Энергетическая ценность (Ккал)
	Количество	Единица измерения	
Завтрак 1			
262 Каша жидкая манная 22	0,2	кг	185,0000
444 Птица тушеная в соусе 22	0,1/0,03	кг/кг	58,0000
630 Чай с молоком 2	0,2	кг	95,0000
Бутерброд с маслом и сыром	0,01/0,015/0,02	кг/кг/кг	160,0000
морская капуста	0,05	кг	50,0000
Хлеб пшеничный	0,03	кг	62,4000
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,0000
Завтрак 2			
685 Булочка сдобная печёная 22	0,075	кг	155,2121
сок ов.	0,2	л	72,0000
Хлеб пшеничный 22	0,02	кг	41,6000
Обед			
129 Рассольник Ленинградский 22	0,3	кг	163,7220
14 Салат из свежих огурцов	0,1	кг	23,1800
394 Жаркое по домашнему 2	0,2	кг	268,0000
588 Компот из смеси сухофруктов 23	0,2	кг	105,3000
Соль воспит 22	0,005	кг	0,0000
Хлеб пшеничный 22	0,08	кг	166,4000
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,0000
Чеснок 22	0,005	кг	7,4500
Ужин 1			
210 Капуста тушеная 23	0,18	кг	40,5350
330 Шницель рыбный натур из минтая 22..	0,1	кг	161,5242
642 Какао с молоком 22	0,2	кг	94,0200
Бутерброд с маслом сливочным 22	0,01/0,02	кг/кг	115,0000
Хлеб пшеничный ужин 22	0,03	кг	62,4000
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,0000
Яйцо отварное	0,046	кг	33,1200
Ужин 2			
645 Кефир 22	0,18	кг	190,8000
Апельсин 22.1	0,2	кг	164,0000
Итого:			2 732,66

медсестра Моторина

